

ACTIVIDADES FÍSICA EN ESPACIOS CUBIERTOS		JUNIOR 1	JUNIOR 2	TEEN
EXPRESIÓN CORPORAL	Actividad lúdica basada en la comunicación no verbal haciendo uso de la mímica, teatro, baile y en general el movimineto de su cuerpo al ritmo de la musica.			
DEPORTES DE PUNTERÍA	Taller de juegos de precisión que trabajan la concentración y motricidad gruesa y fina de nuestros menores.			
JUNIOR FIT	Entrenamiento ludico con diferentes implementos, adaptado a la edad de los mas pequeños para jugar y cuidar de la salud mediante el ejercicio fisico.			
TABATA CORE TEEN	Es un formato de entrenamnio de alta intensidad que alterna periodos cortos de ejercio físico y descanso y todo ello adaptado a la edad Teeneager con jerecicios enfocados al fortalecimiento de la zona baja de espalda, abdomen y transverso profundo. Y todo ello con música motivadora.			
JUMPING	Actividad dirigida orienta a menores, basada en coreografías y juegos con soporte musical y realizada sobre camas elásticas (jumpings) y como ejemplos divertidos tenemos a la dinámica: Sigue al lider, 1, 2, 3 Chocolate inglés.			
JUEGOS DE ESCALADA	Actividad de aprendizaje a través del juego de desplazamientos horizontales y verticales en rocodromo de baja altura.			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN SALA FITNESS	Actividades adecuades a la edad, de fuerza, resistencia y acondicionamiento físico general con el uso de implementos fitness.			
JUEGOS COLABORATIVOS	Actividad basada en juegos o dinamicas de aprendizaje sobre el desarrollo de habilidades sociales, autoestima, emociones, sentimiento, gestión del cuerpo y su lenguaje. Los menores deberan alcanzar un objetivo comun trabajando en equipo			
CYCLING	Son actividades dirigidas adecuadas a la edad de los menores implicados EN FORMATO MASTER CLASS			
ACROSPORT	Creacion de figuras mediante el uso de nuestros cuerpos, como piramides humanas, mediante la colaboracion de cada integrante.			
BALLOON GAMES	Juegos dinámicos con globos donde los niños trabajarán la coordinación, la cooperación y la diversión en equipo.			
AEROYOGA	Actividad con telas aéreas donde los niños realizarán movimientos sencillos, juegos de equilibrio y ejercicios de confianza de forma divertida y segura.			